

## **Базовое медицинское обследование „Basis Check“**

*За пять часов невозможно выздороветь – но остаться здоровым.*

Обследование „Basis Check“ – это ряд профилактических исследований, в рамках которых проверяются все важные функции организма и его органов. Оно проводится за один день в целях выявления имеющихся патологий или предупреждения их возникновения. „Basis Check“ включает в себя широкий перечень диагностических процедур, дополняется и корректируется с учетом возрастного критерия, медицинкой истории и индивидуальных пожеланий клиента. По окончании обследований выдаются сопутствующие рекомендации по уходу за здоровьем.



В клинике Нюрнберг было создано частное отделение „Медицина Плюс“, которое отличается особенно благоприятной обстановкой и повышенным комфортом. Вы будете находиться в отделении „Медицина Плюс“ и ходить на отдельные исследования в разные корпуса больницы, не покидая при этом здания.

Также Вам будет предоставлен профессиональный переводчик, который превосходно владеет медицинскими терминами и прекрасно ориентируется в стенах клиники Нюрнберг, в состав которой входят 35 отделений, институтов и специализированных центров.

Кроме того, переводчик поможет Вам сориентироваться в Нюрнберге, составить туристическую программу и т.д.



Обследование „Basis Check“ можно совместить как и с деловой так и с туристической поездкой в Германию и, в частности, в Нюрнберг – город с великой историей и обилием достопримечательностей.

В клинике Нюрнберг более 6 000 человек работают для того, чтобы пациенты получили всё необходимое для выздоровления. Ежегодно в клинике более 100 000 пациентов проходят стационарное лечение, и еще около 90 000 получают квалифицированную амбулаторную помощь. Ежедневно здесь проходят лечение до 3 000 человек со всего мира.

## Программа „Basis Check“

- 1. Разговор с врачом-терапевтом с дальнейшим уточнением анамнеза:**
  - *Время возникновения симптомов, течение болезни, текущее самочувствие, сопутствующие заболевания, (формирование доп. программы обследования)*
- 2. Физический осмотр**
  - *Прослушивание стетоскопом (аускультация), пальпация разных участков тела, осмотр кожного покрова, измерение основных физиологических параметров (артериального давления, температуры, роста, веса)*
- 3. Развернутый анализ крови**
  - *Клинический / общий анализ крови*
  - *Уровень сахара в крови + гликированный гемоглобин*
  - *Липиды крови: холестерин общий; холестерин ЛПНП и ЛПВП, триглицериды*
  - *Показатели активности печени, желчного пузыря, поджелудочной железы: ГГТ (гамма-глутамилтранспептидаза), АсАТ (аспартатаминотрансфераза), АлАТ (аланинаминотрансфераза), ЛДГ (лактат дегидрогеназа), холинэстераза, билирубин*
  - *Почечный комплекс: креатинин, мочевины, мочевая кислота, СКФ (скорость клубочковой фильтрации)*
  - *Показатели щитовидной железы: тиреостимулирующий гормон (ТТГ), Т3, Т4*
  - *Электролиты / показатели обмена веществ: калий, натрий, кальций, магний, железо, хлорид, щелочная фосфатаза*
  - *Показатели поджелудочной железы и белкового обмена: липаза, общий белок*
  - *Показатели свёртываемости крови: АЧТВ (Quick), РТТ  
→ У мужчин: онкомаркер „простатоспецифический антиген“ (ПСА)*
- 4. Лабораторные анализы мочи**
  - *Уровень pH, лейкоциты, белок, глюкоза, кетоновые тела, гемоглобин, удельный вес, эритроциты, бактерии*
- 5. Исследование абдоминальных органов (брюшная полость)**
  - *УЗИ: печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезёнка, почки, брюшная артерия*
- 6. Исследование щитовидной железы**
  - *УЗИ*
- 7. Исследование сосудов**
  - *УЗИ сонных артерий включая цветной доплер*
- 8. Исследование сердца**
  - *ЭКГ в состоянии покоя, ЭКГ с нагрузкой (велоэргометрия),  
УЗИ сердца включая цветной доплер*
- 9. Исследование легких**
  - *Спирометрия (функция легких)*
- 10. Заключительный разговор с врачом и обсуждение результатов обследований**

Программа „Basis Check“ длится 1 день. При необходимости могут быть добавлены дополнительные исследования.

## Расписание „Basis Check“

- 08:00** Обследование легких  
➤ Спирометрия (функция легких)
- 08:20** Сбор крови и мочи
- 08:30** Разговор с врачом-терапевтом, анамнез, физический осмотр
- 09:00** Ультразвуковые исследования (УЗИ и УЗДГ)  
➤ Органы брюшной полости, щитовидная железа, сонные артерии, сердце
- 11:00** Исследование сердца  
➤ ЭКГ в состоянии покоя, ЭКГ с нагрузкой (велоэргометрия)
- 12:30** Заключительная беседа

Вполне может быть, что помимо „Basis Check“, который планировалось пройти изначально, доктор порекомендует пройти и другие обследования, если в этом возникнет необходимость. При определенных жалобах или желании пациента также есть возможность заранее добавить желаемые исследования.

Специалисты „Klinikum Nürnberg“ выработали специальные программы „**Basis Check plus**“. „**Basis Check plus**“ – это стандартный „Basis Check“ с дополнительными исследованиями.

### **Basis Check plus:**

- „для курильщиков“
  - ✓ компьютерная томография (КТ) легких
- „профилактика желудочно-кишечных заболеваний“
  - ✓ Онкомаркеры желудочно-кишечного тракта (СЕА и СА 19-9)
  - ✓ Колоноскопия\* – эндоскопическое исследование / осмотр толстой и прямой кишки
  - ✓ гастроскопия\* (ЭГДС) – эндоскопическое исследование / осмотр пищевода, полости желудка и двенадцатиперстной кишки
- „Гинекология“
  - ✓ маммография
  - ✓ маммонография
  - ✓ консультация у гинеколога
- „сердечно-сосудистая система“
  - ✓ холтеровское суточное мониторирование ЭКГ и АД (артериальное давление)

Кроме того можно дополнительно записаться на консультацию к различным специалистам:

- Офтальмолог\*
- Пульмонолог (специалист по легким)
- Уролог
- Гинеколог
- Лор
- Дерматолог
- и др.

\* Данные процедуры требуют особенной подготовки. Более подробную информацию Вы получите при регистрации на месте или в ходе Вашего запроса.